

第一章

关于每个犹太人内心效忠上帝(Hashem)的强烈需要

(注：Hashem 是犹太人圣经里的上帝)

每个犹太人的内心深处都有着想接近上帝的需要。虽然有些人会经常感受到这一点，而有些人则相对较少有这种感受，但是这种内在的感受是存在于每位犹太人的心中的。

Medras (书名)上记载到：“当圣殿被摧毁掉的时候，侵略者希望第一个进入并搜刮圣殿的是一个犹太人(这样感觉更能毁掉犹太人的名誉)，后来一个名叫 Yosef Meshisa 的犹太人受命了这项任务，他进入圣殿，替侵略者拿出一个犹太教仪式中所用的一个烛台。然而当侵略者再次要求他进去拿出另一项东西的时候，他拒绝了他们的要求并说道：“难道你们逼我惹怒我的创造者一次还不够，还要我惹怒他第二次吗？”侵略者用尽各种方法威逼利诱他再次进圣殿，但他却无论如何也不答应。于是最后他被侵略者用斧头残忍地杀害。当他们处决他的时候他大声呼喊着，然而却不是因为那可怕的疼痛，他不断大声呼喊的是：“最让我痛苦的是我惹怒了我的创造者，最让我痛苦的是我惹怒了我的创造者。”

我们不禁要问，是什么力量让这位犹太人在进入圣殿前后的短短时间里有了如此大的变化？之前他答应了进入并替侵略者搜刮圣殿，承担这样一项对于他自己来说非常恶劣的任务，尤其是在当时那样一个犹太民族的艰难时期。圣殿被摧毁，无数的犹太人被杀、被俘虏，还有很多人受了伤，正在受饿或是受着其他各种苦难。因此当时的他帮助侵略者进入犹太民族最圣洁的地方并搜刮它是一种非常恶劣的背叛行为。然而，在那短短的一小段时间之后，他彻底改变了自己，为了维护自己心中最伟大的上帝而崇高的死去。不仅如此，他在被杀害的时候他大

声的呼喊，并不是因为剧烈的疼痛，而是因为自己惹怒了伟大的创造者！

于是我们看到了问题的答案：在每位犹太人的心中都有一个圣洁的灵魂，会尽其全力引导他们按照上帝的意志去行事。然而在这个圣洁的灵魂外面会覆盖有各种各样的东西，比如由个人的需求引发的欲望会影响到人的行动，而且如果这种欲望被一些上帝所不认可的环境所影响的话，这一点就会表现得特别明显。然而就算是上文说道的这个犹太人，他屈服于侵略者而进入圣殿并替侵略者搜刮它。他会在那一小段时间之后有了完全的转变，就是因为他自己内心有着那圣洁的灵魂，在不断提醒他要遵从伟大上帝的意志，就算是不惜一切代价，哪怕是自己的生命。

每一个犹太人都会不断努力，从而如让自己这最神圣的部分能够让他们的行动和行为遵从上帝的意志。

一个人能够使自己向这个方向努力的方式并不多，我们在这里会列出其中 2 种主要的方式。第一种：一个人必需要明白自己有隐藏于内心的伟大仁慈和善良，而且有伟大的内在能量，这些能够让自己达到效忠伟大的高度。第二种：一个人必须知道自己每个行为，每句话，每个意图、每个想法，或者是每个对于物质的需求将产生的深远影响将是什么。

有一点是毫无疑问的，如果每个犹太人都能够了解上述的 2 种让存在于自己内心的让自己强大的方式，即使是单单明白这一点也将带来巨大的力量。他将不论白天黑夜、尽其所能、经受住所有的考验效忠他伟大的创造者。这也将帮助他避免这个世界上那些沦落的思想带给他的影响。然而通常我们并没有足够的能力感知自己内心的这种能量。即使如此，只要一个人更多的认识到自己的这种能力并努力加强它，这个人将更渴望也更坚定的效忠他的创造者。

第二章

“上帝，犹太圣经和犹太民族是一体的”犹太民族精神的构成

RamChal 在他的书‘Adir Bamorom’、‘Nefesh Hachaim’(4 : 11) 以及其他很多本书如 Zohar (书名) 中都讲到：“他被神灵保佑”(书名：The Holy One Blessed Be He)、犹太圣经、伊斯瑞 (Yisrael) 都是因上帝而产生的同一事物，他们的本质相同。”(这种说法并没有在 Zohar 中发现 - 看上去是试图在解释在 Zohar 中所写的一种另一种相似的说法。)

这些文字需要恰当的解释。为什么会这么写呢？上帝并没有身体或者是类似身体的其他形式，他充斥于整个世界并不断随着世界旋转，圣经是犹太人的书卷，而伊斯瑞 (Yisrael) 是一个人。怎么可能会认为他们三个是同样的事物呢？

要解释这个问题，有一点是我们首先需要明白的。人都是由肉体和精神组成的。所有的人都能够感觉到自己的肉体，也都凭直觉感觉到自己灵魂的存在，因为一个活着的人和死去的人的区别是非常明显的，但是我们也仍然很难去准确完整的定义灵魂究竟是什么。我们可以用从太阳里射出的阳光来比喻我们所了解的灵魂。如果一个人将一块木板放在阳光下，木板挡住的部分将与阳光隔离，阳光将不再照射着这一部分了(至少就我们能够看到的来说，原本照射这部分的阳光是不可能透过这块木板，照射到木板挡住的部分了)。对于犹太人的灵魂也是一样。他们的灵魂是由上帝创造出来的(很明显和上述比喻的情况是完全不同的，因为灵魂与犹太人创造者之间的距离是不可估量的，而不象太阳光和太阳之间的距离这么的近。这样比喻的目的是为了阐述灵魂的存在是由上帝创造的，就象阳光是由太阳创造的一样)。的确，世界上所有的事物的存在都是由上帝赐予的，

在这里我们就不用再对这个问题过多的阐述了。犹太人的灵魂和上帝之间的关系比起阳光与太阳更加直接，关系也更加的密切。

让我们回到我们本章的主题，来解释之前提到过的那种说法，上帝，犹太圣经和犹太民族是一体的。这说明犹太民族的灵魂是精神之光的慷慨赠予（在 Kabbalistic 书里，精神之光通常伴随着阳光或者光芒出现去阐述其他事物，有一个原因是因为在物质世界里，最富有精神性的事物是光芒，而它也同样是非常善良的。对于这样表示还有更多深层次的原因，但是由于篇幅有限，我们在这里就不多作说明了。）这样的伟大赠予来自于上帝，他是精神之光的源泉。这就解释了为什么上帝和犹太民族是同样的事物——其中一个为源泉而另一个为受用者。

要理解为什么犹太圣经是一种和上帝和犹太民族同样的事物，我们必须明白一个在 Chazal 很多地方提到过的基本原则。Gemarah 在 Sanhedrin 第 99 章的诗中解释到：“一个灵魂在努力，努力是为了他” [为了阐明“努力”在诗中的双重含义]‘他在一个地方努力，犹太圣经为了他在另一个地方努力’。Rashi 解释说当一个人看完犹太圣经，犹太圣经会帮助他请求上帝让他理解犹太圣经。很明显犹太圣经并不同于这个世界上其他的物质性的书卷，犹太圣经存在着更高等世界的精神，并且能够向上帝提出请求（对于这个有一个广为流传的比喻是关于天使的精神存在）。

照着上述思路去思考，我们就能够理解为什么犹太圣经是一种和上帝以及伊斯瑞（Yisrael）同样的事物了。上帝通过将精神之光创造并经过犹太圣经慷慨赠予给犹太人的灵魂，从而创造了世界。伊斯瑞（Yisrael）的灵魂的构成是经过上帝的另一种延伸——神圣的犹太圣经的光芒带来的（在 Ramchal 的书里有提到‘Adir Bamorom’，在这里我们就大概提一下，不详细说明）

这里还有一点需要提到的。每个人灵魂的深处都渴望这能与其灵魂源泉有更加紧密的联系，并希望灵魂能够获得更多仁慈以及更多力量。而就像我们前面提到过的，如果想达到这一点，就得提高自己对于犹太圣经的理解，包括犹太圣经里所有关于效忠上帝的细节。其中包括让自己与上帝之间、以及人和其同伴之间的罪过保持距离，并更加虔诚的祈祷。这样就会增加一个人的精神之光，犹太圣经之光就将对其有更高的赋予。

当人们完全思考明白这些道理以后，他们内心中学习犹太圣经和遵从上帝意志的强烈渴望就会觉醒。这样他的灵魂就将和其源泉连在一起，并接收与其灵魂本来就具有的光芒类似的额外光芒。比起世界上的其他任何需求，这个才灵魂真正渴望得到的。我们从 Mesillat Yesharim (第一章) 看到了这点：“灵魂是高于一切的，它真正的愉悦是沐浴在上帝光芒的温暖中。”

第三章

上帝怎样使世界永恒不朽并 将效忠上帝的理论方法总结出来

“当上帝刚开始创造天堂和地面的时候”，上帝创造世界和一个人作出一个物品有着很多基本的不同。其中一个不同点是，上帝创造这个实体世界是从什么都没有开始的，然而人只能通过裁剪和粘合某些已经存在的事物，从而制造出某项物品。另外一个不同是，当一个人制作一项物品的时候，当物品制作完成后，这个物品和它的制造者是彼此完全独立的。与之对比，上帝时刻都在努力让整个世界变得更加美好，就象他最开始创造整个世界的时候一样。如果他想要摧毁世界，他不需要任何的东西就能够完成；如果他想停止让世界变得更加美好则是更简单

的事了。Nefesh Hachaim 在 (第一章 和 第三章) 详细地提到过这些。

他写了 (第一章的第 2 部分) 上帝和人创造事物的方式是不一样的。一个建造建筑物的人并没有有他的能力创造出木材 ,他只是做了相对简单的工作——将已经存在的木材按照建造房屋的结构排列组合好。当建筑按照人的想法全部建造完成后 ,他可能会有时忘记建筑的存在 ,但是建筑却并不会因此而消失 ,而是仍然存在着。然而 ,上帝一直保持着他创造世界时的态度来对待这个世界。他用其无穷的能量和其大量的光芒凭空将整个世界创造出来。如果上帝拒绝将其能量和伟大的光芒赋予这个世界 ,即使只是那么一瞬间 ,这个世界也将回到他创世之前 ,什么都将不存在。在第三章的第 11 部分 , Nefesh Hachaim 写道 , 这件事是信奉上帝的最基本原则之一 ;每个犹太人的心里都应该坚信上帝是世界上唯一的也是绝对的伟大力量。他是万事万物生命之源——灵魂的能量源泉。

在第三章的第 11 部分中 , Nefesh Hachaim 详细地描述了这个世界的形成是由于上帝的命令 , 这一点在 parshat Berershit 中也有提到。任何一个事物都是按上帝的想法而存在。上帝的世界是一个充满力量的、真实存在的精神实体 , 也正是因为它而产生了整个世界。他也进一步说明了 ,上帝世界的精神实体是永恒的 , 它并不会随着整个世界的创造完成而消逝。它会像世界上万事万物的灵魂一样持续的存在 , 并维护并支持着世界上的所有事物。

Nefesh Hachaim 同时也在 Yeshayahu (40 : 5) 中写道 :“世界上所有的人聚集在一起就可以看到上帝的嘴 ,他正在说话”这首诗指的是当上帝的监管非常明确 , 我们都将可以用眼睛看得到 , 世界如何不断扩大 , 超越了世界万物对其的依赖”, 如果想看全文请详细阅读其著作。

Nefesh Hachaim 也有附加说明 :在 Mt. Sinai 那里犹太圣经被赐予的时候这个

概念也有被提到。在 parshat Yitro (20 : 18) 中的诗里提到：“而且所有的人都看到了那声音”[这里的“声音”所指的简单意义是指在 Mt. Sinai 事件时听到的声音，但这里也有很多其他方式去理解它，就像 Chazal 中一样，而且有很多在对于关于 Sinai 的每句诗的理解方式。这些都是简单的意义，而这些简单的意义是被隐藏在文字中用来描述某种秘密，等待被发掘的]。这里的声音是指上帝在创造世界时说话的声音，其意义是他们想明白这个声音是如何成为创造物的灵魂，并以其能量支持他们存活的。我们会在之后关于在 Mt. Sinai 传递犹太圣经的章节中在解释其原因。

这样的道理很能够让一个人恒久地感受到，他与上帝之间的距离很近。通过深刻的思考这些道理，一个人可以逐渐看到上帝的手，它将在每个时刻和每个地方都积极地影响这个人。如果这些道理这个人只学习一次就满足的话，那是无论如何也不够的，他应该不断的重复学习这些道理并将它们作为规范自己思考的依据，这样的话他学习的效果会越来越明显，而他也会感觉到自己与上帝越来越近。

第四章

犹太圣经的学习和在上级世界里能够取得怎样的成就，犹太民族的利益以及一个人必须如何让自己醒悟，去效忠上帝，才能帮助犹太人民

很清楚在 Holy Zohar 以及其他的 Kabbalistic 所写书里，是关于我们世界以外其他世界，上帝创造了无数的世界以及上级的精神力量。通过犹太民族的良好表现，这些世界建立起来了，也为犹太民族注入了精神和肉体的仁慈和善良。另一方面，由于没有学习犹太圣经以及其他一些违反上帝的事情，与之相反的结果也

产生了。

事实上上级世界的存在是遵循 Torat HaKabbalah 的一条基本原则。我们世界的情况和上级世界的情况是相对独立的。就象我们之前说过的，上级世界的情况是由我们在我们世界的行为决定的。因此上级世界的相应情形也决定着我们世界的情况。

从 Nefesh Hachaim 的书里 (第一章的第 4 部分) 我们可以了解到，圣殿的毁灭也是这种情形。由于犹太民族的不好的行为，上级世界的圣殿毁灭了，然后因为我们的不好的行为造成上级世界圣殿的毁灭，侵略者的力量在此时超越了圣殿的力量，从而乘机将其毁灭。

当整个民族从自己的领地被流放，如当犹太的土地被其入侵者占领时，情况也是一样。伊斯瑞 (Yisrael) 人玷污上级世界的神圣土地是很违背上帝意志的。因此这些土地很容易就被侵略者占领了。

Nefesh Hachaim 的书中继续记载(第一章的第 4 部分)：“这就是犹太圣经的力量。一个犹太人永远不会说：“我是谁？是什么样的力量让我能够用自己卑微的力量得到一切？”他应该知道自己每一个动作，语言，思想在任何时候都不会被毁灭，他也应该将这些注入自己的思想中和内心中。而正象他不断重复自己的一些动作并增加和改进它们，同样的每个人应该让自己最基本的部分提升，努力达到它在上级世界里的目的，得到崇高的光芒。”所以我们知道了一个人必须认真思考如何保留其能力去学习犹太圣经并遵守戒律，他就能为所有的世界做出不可思议的贡献。

另一方面，“...说实话，当一个聪明的人对自己不太好的行为留心，而且他意识到了这一点时，他的心将会猛烈的颤抖。而当他觉得犯一个轻微的小错误是多

么容易时，他将会腐朽并被毁坏。”

我曾经听说了这样一个比喻。一个人坐在导弹控制室，他可以选择按钮射出导弹去伤害和杀害敌人，从而拯救自己的整个国家。他还可以选择按下错误的按钮杀害一部分自己国家的人。人们无论是赞扬他的英雄行径或者谴责他不道德的行为，他都辩论到：“我究竟做了什么？我只不过按下了一个按钮！”他的错误在于他没有意识到那并不是一个普通的按钮，它是一个被安装和设计好了的能够造成非常大威胁的小小按钮。

因此，当一个人努力学习犹太圣经他是在帮助整个犹太民族。他保护了上级世界，使之得到更多的祝福和伊斯瑞 (Yisrael) 的成功。有时一个人学习犹太圣经一个小时后，当他结束学习后他感到自己在这一个小时中学到的并不够。但其实谁又知道他这一个小时的学习已经为犹太民族带来多少的帮助呢？他甚至有可能拯救了很多犹太人免于死亡，或者很多人的疾病由于他的努力而被治愈。要做到这些并不是一定要学习犹太圣经，遵守每个戒律也能够帮助犹太民族。然而学习犹太圣经而产生的力量是特别大的。就象 Chazal 在 Massechet Peah 的 Mishna 里说过：“...然而学习犹太圣经产生的力量等于其他所有方式的总和。”除了学习犹太圣经及遵守戒律，还有杜绝犯错。一个人能够因此而帮助整个犹太民族。[Nefesh Hachaim 的书在第四章的第 1 部分中有相关记载，他在这章和该书的前面章节中都有详细描述。]

在 Massechet Yevamot 中有记载，怜悯、仁慈的爱和善良是犹太人的特种。在犹太人的心里，它们对于在受难的人都有非常强烈的同情心，并非常强烈地希望帮助他们。因此，当一个人在犹豫是该将下一个小时用来学习犹太圣经还是浪费在其他地方的时候，即使他不需要考虑学习犹太圣经的责任感，他仍然可以从

自己的角度来看，去选择学习犹太圣经从而帮助自己受难的同胞们。他的学习可以帮助他们。即使他不知道自己帮助到的是谁以及怎样帮助到了他，Chazal 说的话仍然是十分正确的，他努力学习犹太圣经就一定能帮助到犹太民族。

第五章

圣经在 Mt. Sinai 被传递 (Mt. Sinai 是上帝将圣经传递的地方)

每小时一个犹太人学习犹太圣经的结果，以及通过圣经的学习感受到和上帝的贴近

犹太圣经在 Mt. Sinai 被传递最终在圣经里被描述为在 parshat Yitro：在文中有完整的描述。对于这个进行详细的阐述不太可能，但是我们借助着上帝的帮助，阐述 Mt. Sinai 事件中的一些问题。通过学习圣经，我们将同样说明我们能从中学到什么东西：总的来说，就是为上帝效劳。

写这本书的目的不是为了带来相信上帝的证据，也不是阐述接近并效劳于上帝的方式。但是这章的主体仍是关于 Mt. Sinai 事件，所以我们将在这里对事件进行些许的阐述，以及关于“相信上帝”的一些问题。犹太教和其他的宗教有着本质的区别。它以个人或者群体的经历为基础。在这种情况下，任何宗教都是建立在互不欺骗的基础上。任何一个熟悉这些宗教故事的人，都知道这些故事很难被通常的逻辑所接受。这里很难对其进行叙述，并能难将其错误和矛盾于他们之间提出。但是，我们却可以将圣经中所描述的犹太教和 Sinai 的故事进行分析。这个故事发生在数百万人面前。圣经里面谈到 600,000 个 20 岁以上的男性，加上他们的妻子，大约是 100,200,000 个人，再加上那些不到 20 岁的人，一共有超过 200,000,000 的人，以及那些离开埃及后加入犹太教的人。一个人很难编造这样的故事。如果一个人跑出来说他见到了一个以前从来没有听说过或者见过

的生物，有些人会相信他的话，也有些人不会相信他的话。但是，如果一个人说他看到成千上万的其他人都看到了这个生物，听者便会询问其他人。如果其他的人都说他们见到了生物，于是便能证明他们所见是确切真实的：因为为什么成千上万的人都会撒谎呢？尤其是关于犹太圣经这样的故事。

这就是为什么 Mt. Sinai 和犹太教是最大的宗教的基石。他们只是用其后的事件来创设了一个新的宗教，利用了他们的指挥和对谎言的蔑视。令人惊讶的是，他们为什么要用犹太教来作为基础。在这里，最主要的问题是：既然他们都同意最初的犹太教是真正的宗教，通过他们不合逻辑的推理，怎样才能做一个合理的转变？（这同样解释了他们对犹太民族的仇恨原因，犹太民族的存在使得他们的宗教变得微不足道，理智告诉他们不能去接受这么大的一个改变。）他们建立在犹太教上的合理性在于：至少他们的宗教的第一步是基于人们能接受的常理。犹太教的圣经讲到，Sinai 出现在成千上万的人面前。这个事实是不能被否认的，因此可以说，宗教的产生只能基于真相。

一个人不能因此而质疑为什么世界上还有学者和智者不相信圣经，当我们亲眼目睹了这些满腹学识的人即使在明知违背事实的情形下，仍然企图否认大屠杀，我们便会明白。任何时候都有人以科学的名义讲述完全不可理性的事情，他所讲的和他已经知道的事实不相符合。有时候，他的私欲甚至会改变他思考的方式，一个人可能会有很多不同的观点，但却很难改变他的行为。这个问题还有很多其他的原因，由于篇幅的限制，我们不可能在此一一阐述。然而我们应该注意到这样的诗句：“贿赂蒙蔽了智者的眼睛，却使欺人者显得正直”，以下的问题是以 Goan（这个诗句的作者）的名义提出的：

1) 为什么这里要从两方面说：“蒙蔽了智者的眼睛”和“使欺人者显得正直”？

2) 我们如何理解这个表述的转变?“蒙蔽眼睛”和“使欺人者显得正直”?

3) 为什么一开始诗句说的是“智者”,第二句说的是“正直”?

他的解释是,当存在一个判断,裁判者的成功能够在于从两件事情中进行判断。第一个事情使他完全明白究竟发生了什么事情,第二个是阐明在这种情况下之下的 **halachic**。诗句讲的是,贿赂可以改变两个方面;一个人应当理解整个的事实。这解释了该诗句的表现形式:“蒙蔽眼睛”和“智者”,而这些和他在圣经里的体会不相关。贿赂同样改变了一个人在相关情况下的理解。这解释了这句话的用法“使欺人者”,即以正直的人的语气,他们对于圣经的理解使他们正直的源泉。在我们的观点中,这同样也是正确的。一个人即使明了事实,也可能扭曲逻辑。当一个人需要了解最终的结果,他必须从事实中获取力量。

总的来说,应当了解到每个领域都有两种智慧,是非常有意义的。一种是理论科学,包括哲学问题等。另一种是实践问题,包括物理问题等。在一所大学里,很容易找到讲授实践科学的不同教授。一个教授是基于自己的理解进行授课,而另一个教授是基于其他来讲解。同样是讲授无神论,各个教授的方法都各异。让我们对此进行详细的分析,即使不知道只有犹太教才是正确的这个事实,也能发现他们所说的都是没有意义的。我们从他们所说的每一个字中都能看出来。他们之中一定有不超一个人是正确的,而其他人都完全错了。如果是这样的话,为什么他们所有人都能当教授呢?答案一定是:理论科学达到一定高度并不取决于人们言辞的正确性,而是他们表达观点的方式,或者说是他们如何有趣的授课,以及学生能够重复他们所说的话。科学中有一些问题是由一部分理论科学、一部分实践科学组成的,这意味着一部分人证明他们观点的正确性基于试验,而另一部分基于推理。他们如何来讲述大自然便是这样的例子。因此当我们考虑到信念,

他们的言语在理论科学面前显得苍白无力。没有一个工厂会投资开发一个昂贵而且风险很高的产品，因为研发这样产品并不符合常理，只有对一个确定的产品进行研发才符合常理。一个人只有在在一个从头至尾的试验所证明的事实面前，他才会愿意投资。

对于信念的不同方面还可以进行很多论述，但由于篇幅的关系我们不加赘述。或许在上帝的帮助下，我能在另亦个地方用很长的篇幅将这个问题阐述明白。这里，我们之所以进行了有些偏题的论述，是因为这能帮我们了解 Mt. Sinai 事件并从中学到东西，以使我们更好的效忠于上帝。

为了效忠上帝

第二部分

让我们回到今天的主题：从 Mt. Sinai 事件中能学到什么(不考虑 parshat Yitro 所列举的相关因素)，以帮助我们效忠上帝并学习圣经。

“他被神灵保佑”中阐述了犹太人的一些令人惊异的方面。他们事实上已经感觉到世界上一切都是因上帝而来，并沿印着上帝的足迹。若没有上帝，任何一种事物都不可能存在。事实上任何事务都在每时每刻因创造者而维系，并受他哺育。Nefesh Hachaim 的第三章里写到了这点，第 11 章同样表明了观点。(有一些在第三章阐述到，可以看看 Nefesh Hachaim 里写了些什么，并通过诗句的内容对其进行理解，我在此不进行叙述)。

我们可以通过对比来进行解释。瑞文前来并对西姆说他们的朋友莱威根本不是人类，他是一个被其他国家的外族人控制的机器人。西姆会提出成百个理由来证明这个没有意义。但是，如果瑞文前来并对西姆说西姆根本不是人类，而是机

器人，西姆不需要提出任何证据证明他所说的不正确，因为他知道他是谁，他是一个拥有灵魂的人，Mt. Sinai 事件也是一样。每个人都通过自己的感受、知识和理解，对自己的存在是由上帝而来有着完整而且不可否认的感受。

即使没有 Mt. Sinai 事件，如果某人真正了解到自己的灵魂，他也会自然而然的明确他是由世界的创造者创造出来的，而且完全的受他控制。他将非常明确的看到他的整个灵魂是由创造者养育，并是他的延续。（这包括所有的事物，不仅仅指灵魂，但用灵魂作比更加直观）。

很多人由这样的感觉，或者或多或少由这种体验。谁珍重这种感觉，谁就能得到幸福。这种感觉可以让人更加贴近 Mt. Sinai。确实，有人并不珍重这种感觉也能和上帝靠的很近。（事实上，即使很多人声称他们并没有感受到这种感觉，他们之中的大多数人都在某种程度上有所体验。）简单的说，并不是每个人都强烈并很确定的感受到现实，但它确是经世界中所存在的躯体所承载的靈魂的组成部分。

那些一开始并未珍重这种感觉的人，可以通过很多不同的方式来感受。其中一种方法是学习圣经。由很多原因告诉我们为什么学习圣经能带来这种感觉。一个是（以下的内容是基于 R' Shmuel Rossofsky Zatzal 新版书的末尾内容而写）：这种感觉的强烈程度是整个犹太民族在 Mt. Sinai 所感受的。The Nefesh Hachaim 在第四章的第 14 部分讲述了学习圣经的主题（有些许修改）：无论何时，当一个人完全沉浸在圣经之中时，它所得到的喜悦就仿佛他在 Mt. Sinai 得到的一样。传说在《光明篇》中，parshat Chukat 最初说到：一个人如果认真的读圣经，他仿佛每天都置身于 Mt. Sinai，准备接受圣经。（注意到表达方式是“一个人如果认真读圣经”——或许它意味着即使学习并不如他所预想般成功，他也能沉浸于

圣经并尝试研读他)当他们进入圣经中的事件时,可以这样说,上帝在与他们对话。每当一个人认真、刻苦的学习圣经时,他和上帝的语言连系在了一起,他听到的是上帝在 Sinai 对 Moshe 说的话。即使一个小学生也会在将来问他的老师在 Sinai 事件中说过什么。现在,当一个人认真的阅读圣经时,任何一个从上帝嘴里跳出来的字都变成了火焰的光辉。(这里并不指一个物质的火焰,而是一个神圣的精神实体,“从上帝的嘴里”显然是一个解释性的表述)这些话语都被认为仿佛是那个时候上帝亲自在 Sinai 说出的。因此 Chazal 说过很多次:“语言所带来的欢乐仿佛就像在 Mt. Sinai 所讲的一样,祝福的光辉将从他们那温和的起源扩散向整个世界。土地会被它的光线所照亮,并会被它的光辉所祝福。它会带来很多美好的事情,将宽大慷慨倾注全世界。”Nefesh Hachaim 这些话的精华是:当一个犹太人认真阅读圣经时,彼时圣经赋予的灵感会被一遍又一遍的重复。尽管这种感觉会较之圣经真正被传递时少,但却是同一种类型。因此,通过阅读圣经,一个人可以珍重之前所提到的内在感受,这种感受使得灵魂和宇宙的创造者有完全的接触。

以下是我们谈到的一些问题:

1. 灵魂可以通过感受一种内在的直觉使我们在某种程度上靠近上帝,它可以感受到他真实的存在,这是上帝精神的一个分支,一个从上帝本身散发出来的光辉。这也是灵魂和创造者相联系的方法。
2. 当圣经被上帝传递时,整个犹太民族都对其产生珍重之情。
3. 即使是圣经被传递后,很多人仍然珍重它。这种感受的强烈程度和持久程度取决于每个人的能力。
4. 即使有人从来没有经历过这种感受(很有可能他事实上已经经历了,

但只是一个他不太喜欢、没有意识到的细微程度)，也有很多方式来感受。第一种方式就是尽全力来阅读圣经。

5. 即使没有这种内在的感受，仍有可能全心全意相信上帝，并效忠于他。每个人效忠上帝的方法取决于他个人的任务，这个任务是世界的创造者所指派的。
6. 要知道很多圣经的写作讲到了“简单的信念”，他们都是指这种特别的感受。人们不可能询问灵魂是否能感受到它的存在，它实际上是由上帝所控制的。人们应当询问犹太教存在的真理，以及圣经如何和人们的身份相联系。这不是一个问题，正如第二章所述，因为每个犹太人的灵魂都是创造者通过圣经的光辉所控制，因此灵魂会因此而拥有力量。

第六章

整个世界的存在都源自圣经的力量

“如果 Yiscael 接受圣经，你将获得永恒，如果不接受，你将一无所有”——见这个谈话的详细内容。

Nefesh Hachaim 在第四章对此进行了长篇的解释。他所讲的主要观点是：撇开圣经书卷外，仍有神圣的精神存在于更高的世界层次里，我们称之为圣经。世界上我们所有之物都是圣经之源（第二章对此进行了解释）。自从世界被创造开始，直到在 Sinai 圣经被传递之时，这个世界之所以存在，是因为圣经在另一更高层次中以精神存在着。这也是上帝创造世界秩序的方式。他使世界上所有的事物都通过圣经之光感受到恩赐。

所以在圣经产生前，位于更高层次的、圣经中所不存在的光辉维持着世界的

运转。因此犹太民族学习圣经变得非常必要。通过犹太人对圣经的学习，位于更高层次的圣经的光辉得以增强。只有通过这种增强，在圣经产生后才有足够的恩赐。通过圣经的学习，世界得以延续。

Nefesh Hachaim 写道：“事实上，毫无疑问如果从此段到彼端的任一瞬间，只要不学习或思考圣经，世界便会毁灭，变得一无所有：因为上帝不允许。”

上帝一直保佑我们，从未停止，是因为有人不断的学习圣经。但是，我们学习圣经的方式和努力程度仍决定着恩赐的多少。如果我们满心都是圣经，我们的生活得到额外的神圣和祝福。以及伟大的光辉。这种光辉来源于隐藏的最高世界，它甚至能改变或重建过去毁灭的任何事物。

Chazal 告诉我们，圣经的学者是世界的支柱，正如诗句所写：“若我没有承诺白天和晚上，我便不会建立人间和天堂。”他们在“女人的智慧让他建造家园”中进行了更深入的评论。上帝说“如果一个人善于学习圣经和智慧，对我来说就像是他创造了天堂，并创造了世界。”他们继续讲到，“上帝对伊斯瑞（Yisrael）说：我的孩子，仔细读圣经吧，我会为你支持这个世界而奖励你的。”仅仅是看 Nefesh Hachaim 本身就能发现世界的存在是基于犹太民族学习圣经。

每一个人都必须把这些牢记于心并仔细的回顾。通过这种方式一个人会珍惜他读圣经的每一瞬间，并意识到它较之看似美好的世间繁物是如此重大。圣经因此写道：“它比珍珠还要珍贵，你所有的所得都无法与其相提并论。”

第七章

甘艾顿（Gam Eden）的奖励和吉农（Gehinnom）的惩罚

Aros 的 Mishna 说过：“来生的一个小时比这个世界里的一生更美丽”。这个可

以用以下的内容来进行解释：自从世界被创造直到其终止，一个人所有的获得和即将获得的快乐，都不及来世灵魂所感受到的愉悦。

一方面，从圣经中很明显的看出，即使 70 年的痛苦，也不能和在吉农 (Gehinnom) 感受到的痛苦相比较。

以上的解释是，来世的快乐和痛苦都比今生来的更加猛烈。这个解释的一部分是 (部分的根据是 Ramban 的著作“Totat Ha’adam”)：人们需要分清世界上的各种欢乐和痛苦，无论是躯体或是灵魂上的，不可能只是躯体上的，因为一个死人的身体不能用这种方式来感受欢乐或痛苦。也不可能只来自灵魂，因为快乐和痛苦就如吃饭和受刑都来自身体。答案必然是欢乐和痛苦要来自灵魂，但由于灵魂被身体包裹，自然而然的，它的快乐也被物理行为所包括。

世界上的快乐的种类迥异。去掉身体这层外衣，灵魂所感受到的欢乐更加直接。对于痛苦来说也是一样，痛苦对于灵魂伤害的更加直接。因此，无论何物，更直接意味着更强烈。

这个可以和一个违背了国王命令的人相对比。国王判处此人鞭刑并给予犯罪者两种选择：要么在他裸露的背上打 5 鞭，要么让他裹上厚厚的外套打 50 鞭，但基本上感觉不到疼痛。显然他会选择后者，这和我们上文所谈到的是同一个意思。

在 Ramban 的“Torat Ha’adam”一文 (关于此的完整论述在第 386、387 页，这里是一个简述) 中写道：就像这个世界上火焰能够燃烧身体，来生有一种精神的存在叫做火焰，它是这个世界上火焰的根源，它有着燃烧灵魂的能力。显然在吉农 (Gehinnon) 的火焰和这个世界上其他地方的火焰不是同一类型。

抛开我们之前所讲的与此生的快乐所作比较的来世的奖励。在甘艾顿 (Gam

Eden) 的奖励是永恒的。Ramchal 写道：在来世，奖励不是一项一个人为了买一件东西给他朋友的对价，当金钱被支付后，他便脱离了进一步的负担。然而在来世，即使一个人按照他的表现得到了奖励，他仍能持续的接受这个奖励，因为它是永恒的，并永远不停止。不仅如此，奖励还会增长，因为它是精神性的且神圣的，它能进一步净化一个人并使他值得获取更多的奖励。

效忠上帝更高层次的关键在于敬畏上帝的伟大，并害怕收到惩罚。当然每个人必须害怕惩罚并了解奖励；这些都是阻止一个人走向罪恶的良好方法。我们在上面所讲的都是在这个领域值得关注的问题。当一个人应该知道他并不能通过其他方式来取得一样东西，因为这个世界所获取的任何收益都不值一文，即使是和来生最微小的奖励相比。